

**TRELEGY** ELLIPTA

furoate de fluticasone, uméclidinium et vilantérol

**GSK**

# Votre guide sur la MPOC et TRELEGY Ellipta



## Qu'est-ce que la MPOC?

La MPOC, ou maladie pulmonaire obstructive chronique, est une maladie pulmonaire qui comprend la bronchite chronique et l'emphysème. En cas de MPOC, les poumons deviennent obstrués, ce qui entraîne des problèmes respiratoires.

- En cas de bronchite chronique, les voies respiratoires sont enflées et peuvent se remplir de mucus.
- En cas d'emphysème, les sacs d'air (alvéoles) des poumons sont endommagés.

Si vos symptômes de MPOC s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, on appelle cela une *poussée* ou une exacerbation.

**Si vous pensez que vous présentez une exacerbation, informez-en immédiatement votre professionnel de la santé.**

## Facteurs déclenchant de la MPOC et conseils sur le mode de vie

Certains facteurs peuvent aggraver les symptômes de la MPOC. Le fait de les connaître et de savoir comment limiter votre exposition aux facteurs déclenchant connus peut vous aider à maîtriser la maladie.

### Facteurs déclenchant possibles



Conditions météorologiques extrêmes (froid, chaleur ou humidité)



Poussière et pollen



Fortes odeurs et produits chimiques



Polluants atmosphériques



Infections respiratoires

## Conseils sur le mode de vie pour limiter l'exposition aux facteurs déclenchants



Portez un masque par temps froid



Vérifiez les prévisions de la qualité de l'air



Procurez-vous un purificateur d'air ou des plantes d'intérieur



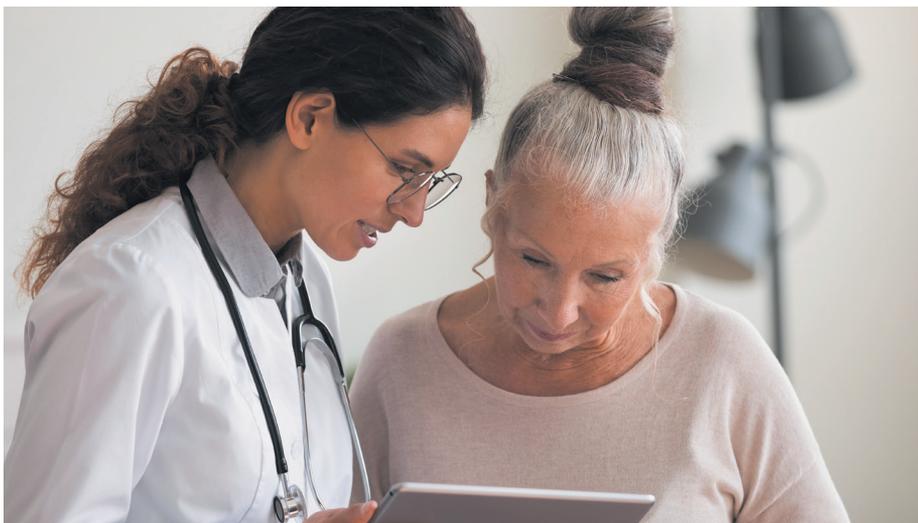
Respectez le calendrier de vaccination



Lavez-vous les mains fréquemment

*Si vous fumez, renoncez au tabac. Cela **aidera à** atténuer les symptômes de la MPOC et peut-être à prolonger votre espérance de vie.*

**Demandez à votre professionnel de la santé de vous donner d'autres conseils pour atténuer vos symptômes.**



## Prise en charge thérapeutique de la MPOC : TRELEGY Ellipta

Votre professionnel de la santé a choisi TRELEGY Ellipta pour traiter votre MPOC. TRELEGY Ellipta à 100 mcg/62,5 mcg/25 mcg est utilisé chez les adultes pour le traitement prolongé de la MPOC. Il est utilisé chez les patients dont la maladie n'est pas traitée adéquatement par d'autres associations médicamenteuses (CSI-BALA ou AMLA-BALA).

Comme il a été mentionné plus tôt, les personnes atteintes de MPOC peuvent présenter des poussées, appelées exacerbations, durant lesquelles leurs symptômes s'aggravent. Si vous avez déjà eu des exacerbations, TRELEGY Ellipta peut aider à soulager les symptômes lorsqu'ils apparaissent.

**Il est important que vous continuiez à prendre TRELEGY Ellipta tel qu'il a été prescrit, même si vous vous sentez bien et que vous ne présentez aucun symptôme.**



# Comment TRELEGY Ellipta agit-il?

TRELEGY Ellipta contient trois ingrédients actifs :

## 1. Le furoate de fluticasone : un corticostéroïde en inhalation (CSI).

Un CSI réduit l'inflammation des voies respiratoires situées à l'intérieur des poumons, ce qui peut atténuer les problèmes respiratoires et aide à prévenir les exacerbations de la MPOC.

## 2. L'uméclidinium : un antagoniste muscarinique à longue durée d'action (AMLA).

Cet ingrédient actif agit avec le vilantérol pour favoriser l'ouverture et la relaxation des muscles des voies respiratoires, et faciliter le passage de l'air dans les poumons lors de l'inspiration et de l'expiration.

## 3. Le vilantérol : un bêta<sub>2</sub>-agoniste à longue durée d'action (BALA).

Le vilantérol agit avec l'uméclidinium sur les muscles des voies respiratoires pour favoriser leur ouverture et leur relaxation, ce qui facilite le passage de l'air dans les poumons lors de l'inspiration et de l'expiration.

**À l'heure actuelle, aucun traitement ne permet de guérir la MPOC, mais TRELEGY Ellipta peut aider à en maîtriser les symptômes. Par conséquent, il est important que vous continuiez à prendre TRELEGY Ellipta avec régularité, même si vous vous sentez bien.**



## Liste de choses à faire

**Lisez** le feuillet de renseignements destinés aux patients dans la boîte de TRELEGY Ellipta, car il contient des renseignements importants sur votre médicament.

**Prenez** TRELEGY Ellipta une fois par jour, environ à la même heure chaque jour.

**Continuez** à prendre TRELEGY Ellipta avec régularité, même si vous vous sentez bien et que vous ne présentez pas de symptômes.

Si vos symptômes de MPOC s'aggravent ou si vous notez l'apparition de tout symptôme d'une exacerbation, **informez-en** immédiatement votre professionnel de la santé.

**Jetez** TRELEGY Ellipta de manière sécuritaire quand le compteur de doses affiche « 0 » ou 6 semaines après avoir retiré le film recouvrant le plateau, selon la première éventualité.

## Liste de choses à ne pas faire

**Ne cessez pas** de prendre TRELEGY Ellipta sans consulter votre professionnel de la santé.

**N'utilisez pas** TRELEGY Ellipta seulement lorsque vos symptômes de MPOC s'aggravent. TRELEGY Ellipta est prescrit aux adultes pour le traitement prolongé de la MPOC.

**N'utilisez pas** TRELEGY Ellipta pour soulager des symptômes soudains et sévères de MPOC, tels un essoufflement ou une respiration sifflante survenant brusquement. TRELEGY Ellipta n'est pas un médicament de secours en inhalation et ne doit pas être employé pour obtenir un soulagement rapide des symptômes de MPOC. Gardez un médicament de secours en inhalation à portée de la main en tout temps, et utilisez-le en cas d'exacerbations soudaines de MPOC.

**Ne prenez pas** une dose de plus pour compenser une dose oubliée. Si vous oubliez de prendre une dose, prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.

## À propos de votre inhalateur TRELEGY ELLIPTA

TRELEGY ELLIPTA est emballé dans un plateau recouvert d'un film d'aluminium pelable. Ne retirez pas le film d'aluminium avant d'être prêt à utiliser l'inhalateur. Vous trouverez dans le plateau un sachet contenant un agent dessiccantif (desséchant) qui aide à empêcher l'humidité de s'y accumuler. Après avoir enlevé le film qui recouvre le plateau, jetez le sachet dans les ordures ménagères.

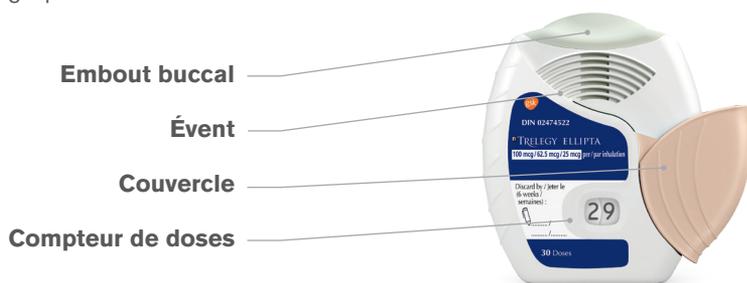


Inscrivez la date à laquelle il faut jeter l'inhalateur dans l'espace prévu à cet effet sur l'étiquette de l'inhalateur (« Jeter le »), soit 6 semaines après la date d'ouverture du plateau.

Lorsque vous le sortirez du plateau, l'inhalateur TRELEGY Ellipta sera en position fermée. L'inhalateur est prêt à l'emploi. Vous n'avez pas besoin de l'amorcer avant de l'utiliser pour la première fois.

N'agitez pas l'inhalateur Ellipta.

Ouvrez l'inhalateur Ellipta seulement lorsque vous êtes prêt à prendre une dose. Si vous ouvrez et fermez le couvercle sans inhaler le médicament, vous gaspillerez une dose.



## Comment utiliser TRELEGY Ellipta?



### 1. OUVRIR

- Activez l'inhalateur Ellipta en faisant glisser le couvercle sur le côté et vers le bas jusqu'à ce que vous entendiez un déclic afin de préparer une dose.
- Tenez l'inhalateur Ellipta loin de votre bouche et expirez profondément. N'expirez pas dans l'inhalateur.



### 2. INHALER

- Placez l'embout buccal entre vos lèvres et refermez-les fermement autour de celui-ci.
- Ne bloquez pas l'événement avec vos doigts.
- Prenez une longue inspiration bien profonde et régulière, puis retenez votre respiration le plus longtemps possible (durant 3 ou 4 secondes au moins).



### 3. FERMER

- Retirez l'inhalateur de votre bouche. Expirez lentement et doucement.
- Nettoyez l'embout buccal de l'inhalateur avec un papier-mouchoir propre et sec.
- Faites glisser le couvercle complètement vers le haut.

**Rincez-vous la bouche avec de l'eau après chaque utilisation. N'avez pas l'eau.**

Pour obtenir des instructions complètes, veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients qui accompagne TRELEGY Ellipta.

## Effets secondaires

Les médicaments ont des effets différents chez différentes personnes. Si vous ressentez des effets secondaires qui vous incommode, avisez-en votre professionnel de la santé.

### Ces effets secondaires peuvent être les suivants :

- Infection du nez, des sinus ou de la gorge; inflammation des sinus ou des poumons (bronchite); maux de tête; maux de dos; douleurs articulaires.
- Infection des voies respiratoires supérieures; démangeaisons, écoulement ou congestion du nez; grippe; toux; rhume; pneumonie.
- Besoin fréquent d'uriner et douleur au moment d'uriner (signes possibles d'une infection urinaire);
- Douleur dans la bouche ou la gorge ou à la langue après avoir pris ce médicament; sécheresse de la bouche; enrouement; altération du goût.
- Anxiété; tremblements; spasmes musculaires
- Infection à levures de la bouche ou de la gorge appelée candidose (muguet).  
**Se rincer la bouche et se gargariser avec de l'eau immédiatement après chaque utilisation peut aider à prévenir cet effet secondaire.**  
Ne pas avaler l'eau après s'être rincé la bouche et s'être gargarisé.  
Consultez votre professionnel de la santé dans tous les cas.
- Battements cardiaques rapides ou irréguliers, fractures, ostéoporose ou troubles oculaires. Ces effets secondaires sont peu courants. Cependant, si vous ressentez l'un de ces effets, parlez-en à votre professionnel de la santé.

**En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.**

*Cette liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. Veuillez consulter le feuillet de renseignements destinés aux patients fourni avec votre médicament pour obtenir des renseignements complets sur l'innocuité de TRELEGY ELLIPTA.*

## Ressources utiles sur la MPOC

Vous avez accès à une grande quantité d'information, d'outils de soutien et de ressources sur la MPOC pour vous aider en cas de besoin.

**Association pulmonaire du Canada**

[www.poumon.ca](http://www.poumon.ca)

**Mieux vivre avec une MPOC**

<https://www.livingwellwithcopd.com/fr/accueil.html>

**COPD Canada**

[www.copdcanada.info](http://www.copdcanada.info)





<sup>®</sup> **TRELEGY** ELLIPTA

furoate de fluticasone, uméclidinium et vilantérol



Les marques de commerce sont détenues ou utilisées  
sous licence par le groupe de sociétés GSK.  
©2023 Groupe de sociétés GSK ou son concédant  
de licence.

16296  
12/23

